



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Semipreparate

FASOLE BATUTA, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Fasole -80g (), Ceapa -12g (), Morcovi -12g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Cartofi albi -5g (), Radacina de telina -5g (), Usturoi -1,5g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 165,12 Kcal / 690,2 KJ, Grăsimi: 5,4 g, Acizi Grași Saturati: 0,63 g, Glucide: 16,92 g, Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 5,2,13 g, Sare: 0,51 g.

Alergeni: ȚELINĂ

HUMMUS, (60g)

Ingrediente pentru 1 portie: Boabe de naut fierte -60g (), Lamaie -20g (), Ulei de masline extra virgin -2,5g (), Usturoi -2g (), Pasta de susan -1,5g (), Sare de masa -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 229,93 Kcal / 961,12 KJ, Grăsimi: 8 g, Acizi Grași Saturati: 0,85 g, Glucide: 31,87 g, Zaharuri: 0,87 g, Proteine: 10,05 g, Sare: 1,68 g.

Alergeni: SEMINȚE DE SUSAN

ICRE DE CRAP, (100g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ulei floarea soarelui -83,33g (), Icre de crap sarate -16,67g (), Lamaie -3,33g (), Apa minerala -1,67g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 713,64 Kcal / 2983,02 KJ, Grăsimi: 77,37 g, Acizi Grași Saturati: 8,57 g, Glucide: 0,39 g, Zaharuri: 0,16 g, Proteine: 4,01 g, Sare: 0,96 g.

Alergeni: PESTE

ICRE DE STIUCA, (100g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ulei floarea soarelui -75g (), Icre stiuca -25g (), Lamaie -5g (), Apa minerala -1,25g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 653,7 Kcal / 2732,47 KJ, Grăsimi: 69,4 g, Acizi Grași Saturati: 7,67 g, Glucide: 0,47 g, Zaharuri: 0,13 g, Proteine: 6,81 g, Sare: 0 g.

Alergeni: PESTE

SALATA A LA RUSSE, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: cartofi -100g (), Morcovi -40g (), Radacina de telina -40g (), Oua de gaina -40g (), Castraveti intregi in otet -20g (), Mustar -10g (), Sare de masa -1,5g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 37,8 Kcal / 157,98 KJ, Grăsimi: 2,3 g, Acizi Grași Saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0,62 g, Proteine: 2,84 g, Sare: 0,62 g.



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Alergeni:

SALATA COLESLAW, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Varza -120g (), Varza (rosie) -50g (), Morcovi -50g (), Oua de gaina -10g (), Ceapa -10g (), Lamaie -10g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Zahar cristal Diamant -3g (), Otet -3g (), Mustar -3g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 13,75 Kcal / 57,47 Kj, Grăsimi: 0,55 g, Acizi Grași Saturati: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 1,56 g, Proteine: 0,65 g, Sare: 1,56 g.

Alergeni: OUA, MUSTAR

SALATA DE CRUDITATI, (40g)

Ingrediente pentru 1 portie: Radacina de telina -11,11g (), Morcovi -8,89g (), Varza -8,89g (), Mar crud fara coaja -6,67g (), Lamaie -4,44g (), Ulei floarea soarelui -1,11g (), Sare de masa -0,44g (), Piper negru macinat -0,33g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 56,98 Kcal / 238,16 Kj, Grăsimi: 2,78 g, Acizi Grași Saturati: 0,28 g, Glucide: 7,7 g, Zaharuri: 0,28 g, Proteine: 1 g, Sare: 1,1 g.

Alergeni: TELINA

SOS BECHAMEL, (12g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina -5g (), Lapte de vaca 3% -5g (), Faina alba -2g (), Sare de masa -0,5g (), Piper negru macinat -0,15g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 154,58 Kcal / 646,16 Kj, Grăsimi: 5,92 g, Acizi Grași Saturati: 0,67 g, Glucide: 16 g, Zaharuri: 3,42 g, Proteine: 8,75 g, Sare: 4,17 g.

Alergeni: OUA

SOS COCKTAIL, (150g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ulei floarea soarelui -75g (), Ketchup (contine: stabilizatori E412 si E415, conservanti E211 si E202) -50g (), Oua de gaina -20g (), Mustar de masa (contine: coloranti artificiali E160A) -15g (), Coniac 40% -5g (), Boia de ardei dulce -1g (), Sare de masa -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 487,66 Kcal / 2038,42 Kj, Grăsimi: 48,05 g, Acizi Grași Saturati: 5,53 g, Glucide: 9,13 g, Zaharuri: 8,39 g, Proteine: 2,26 g, Sare: 1,13 g.

Alergeni: OUA, MUȘTAR