



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Salate

CASTRAVETI IN OTET (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Castraveti in otet -230g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 31,05 Kcal / 129,79 Kj, Grăsimi: 0,23 g, Acizi Grași Saturati: 0 g, Glucide: 6,33 g, Zaharuri: 2,53 g, Proteine: 0,92 g, Sare: 2,07 g.

Alergeni: ȚELINĂ, MUȘTAR

FASOLE BATUTA, (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Fasole -80g (), Ceapa -12g (), Morcovi -12g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Cartofi albi -5g (), Radacina de telina -5g (), Usturoi -1,5g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 165,12 Kcal / 690,2 Kj, Grăsimi: 5,4 g, Acizi Grași Saturati: 0,63 g, Glucide: 16,92 g, Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 52,13 g, Sare: 0,51 g.

Alergeni: ȚELINĂ

GOGOSARI IN OTET (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Gogosari taiati in otet -230g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 24,15 Kcal / 100,95 Kj, Grăsimi: 0 g, Acizi Grași Saturati: 0 g, Glucide: 3,45 g, Zaharuri: 3,45 g, Proteine: 0,81 g, Sare: 2,07 g.

Alergeni: ȚELINĂ, MUȘTAR

SALATA DE CAPIA COPTI (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ardei capia copt -220g (), Apa -80g (), Otet alb (contine sulfiti) -2g (), Usturoi -2g (), Sare de masa -1,5g (), corectori de aciditate (E450) -g (), agenti de incarcare (E509) -g (), indulcitori (E954) -g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 33,68 Kcal / 140,78 Kj, Grăsimi: 0,45 g, Acizi Grași Saturati: 0,22 g, Glucide: 5,61 g, Zaharuri: 4,63 g, Proteine: 1,17 g, Sare: 2,4 g.

Alergeni:

SALATA DE ROSII, CASTRAVETI SI TELEMEEA (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii -100g (), Castraveti -100g (), Telemea de vaca ARO -25g (), Ulei floarea soarelui -2g (), Sare de masa -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 49,41 Kcal / 206,51 Kj, Grăsimi: 2,83 g, Acizi Grași Saturati: 1,6 g, Glucide: 3,94 g, Zaharuri: 0,91 g, Proteine: 2,78 g, Sare: 0,94 g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



SALATA DE VARA CU ROSII SI CASTRAVETI (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Rosii -125g (), Castraveti -125g (), Ulei floarea soarelui -3g (), Sare de masa -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 33,05 Kcal / 138,13 Kj, Grăsimi: 1,58 g, Acizi Grași Saturați: 0,15 g, Glucide: 4,71 g, Zaharuri: 1,05 g, Proteine: 0,97 g, Sare: 0,5 g.

Alergeni:

SALATA DE VARZA ALBA CU MORCOVI (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Varza -220g (), Morcovi -35g (), Marar verde -3g (), Otet alb (contine sulfiti) -2,5g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 42,98 Kcal / 179,66 Kj, Grăsimi: 0,28 g, Acizi Grași Saturați: 0,01 g, Glucide: 8,15 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2 g, Sare: 0,5 g.

Alergeni:

SALATA DE VARZA ALBA SI VARZA ROSIE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Varza -125g (), Varza (rosie) -125g (), Marar verde -3g (), Otet alb (contine sulfiti) -2,5g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 41,08 Kcal / 171,71 Kj, Grăsimi: 0,28 g, Acizi Grași Saturați: 0,01 g, Glucide: 7,33 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2,15 g, Sare: 0,5 g.

Alergeni:

SALATA DE VARZA ROSIE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Varza (rosie) -250g (), Otet alb (contine sulfiti) -2,5g (), Sare de masa -1,5g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 41,06 Kcal / 171,63 Kj, Grăsimi: 0,26 g, Acizi Grași Saturați: 0,01 g, Glucide: 7,22 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2,15 g, Sare: 0,75 g.

Alergeni:



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



SALATA VINETE (200g)

Ingrediente pentru 1 portie: Vinete coapte congelate -250g (), Ulei floarea soarelui -10g (), Sare de masa -1,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 78,9 Kcal / 329,8 Kj, Grăsimi: 5,6 g, Acizi Grași Saturați: 0,75 g, Glucide: 3,63 g, Zaharuri: 1,25 g, Proteine: 1,75 g, Sare: 0,79 g.

Alergeni: