



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Preparate pui

ARIPI CROCANTE PUI, (100g)

Ingrediente pentru 1 porție: Aripi de pui pane, picante -100g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 231 Kcal / 965,58Kj, Grăsimi: 16g, Acizi Grași Saturați: 3,6g, Glucide: 7g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 15g, Sare: 1,6g.

Alergeni: SOIA, OUĂ, GLUTEN

ARIPI DE PUI LA CUPTOR, (100g)

Ingrediente pentru 1 portie: Aripi de pui cu piele -100g, Sare de masa -2,5g, Ulei floarea soarelui -1,5g, Piper negru macinat -0,5g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 218,81 Kcal / 914,63 Kj, Grăsimi: 16,6 g, Acizi Grași Saturați: 7 g, Glucide: 0,19 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17,05 g, Sare: 2,5 g.

Alergeni:

CHEC APERITIV DE PUI, (40g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne tocata pui -22,5g, Oua de gaina -6,25g, Cascaval -2,5g, Ceapa -2,5g, Smantana 15% Covalact -2,5g, Ardei gras rosu -2,5g, Morcovi baby Edenia -2,5g, Mozzarella -1,25g, Usturoi -1,25g, Porumb congelat Bonduelle -1,25g, Masline de masa felii in saramura -1,25g, Ciuperci champignon taiate in saramura -1,25g, Frunze de patrunjel -0,88g, Faina alba -0,63g, Sare de masa -0,31g, Piper negru macinat -0,13g, Boia de ardei iute -0,13g

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 171,3 Kcal / 716,03 Kj, Grăsimi: 9,92 g, Acizi Grași Saturați: 3,95 g, Glucide: 5,2 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 15,15 g, Sare: 1,02 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ,

CHIFTELUTE DE PUI CU SUSAN, (35g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne tocata pui -23,33g, Cartofi albi -5,83g, Pesmet galben -5g, Ceapa -3,33g, Oua de gaina -3,33g, Seminte de susan -2g, Usturoi -1,67g

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 216,46 Kcal / 904,79 Kj, Grăsimi: 9,62 g, Acizi Grași Saturați: 2,97 g, Glucide: 16,63 g, Zaharuri: 1,51 g, Proteine: 16,29 g, Sare: 0,2 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, SEMINȚE DE SUSAN,

CHIFTELUTE DE PUI, (35g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne tocata pui -23,33g, Cartofi albi -5,83g, Pesmet galben -5g, Ceapa -3,33g, Oua de gaina -3,33g, Usturoi -1,67g



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 183,71 Kcal / 767,93 KJ, Grăsimi: 6,76 g, Acizi Grași Saturați: 2,57 g, Glucide: 15,31 g, Zaharuri: 1,51 g, Proteine: 15,26 g, Sare: 0,2 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ,

CIOCANEL DE PUI CROCANT, (120g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ciocanele de pui cu piele -125g, Oua de gaina -50g, Fulgi de porumb -20g, Faina alba -5g, Sare de masa -3,13g, Piper negru macinat -1g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 301,77 Kcal / 1261,38 KJ, Grăsimi: 13,99 g, Acizi Grași Saturați: 4,2 g, Glucide: 18,08 g, Zaharuri: 2,08 g, Proteine: 25,29 g, Sare: 2,73 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

CIOCANEL DE PUI LA CUPTOR, (125g)

Ingrediente pentru 1 portie: Ciocanele de pui cu piele -125g, Sare de masa -2,5g, Ulei floarea soarelui -1,25g, Piper negru macinat -0,63g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 163,46 Kcal / 683,28 KJ, Grăsimi: 9,84 g, Acizi Grași Saturați: 4,12 g, Glucide: 0,3 g, Zaharuri: 0,05 g, Proteine: 17,35 g, Sare: 2 g.

Alergeni:

CLATITE DE PUI GRATINATE, (60g)

Ingrediente pentru 1 porție: Carne tocata pui -20g, Faina alba -20g, Smantana 15% Covalact -8,33g, Ciuperci champignon taiate in saramura -8,33g, Lapte de vaca 3% -6,67g, Mozzarella -4g, Cascaval -3,33g, Apa -3,33g, Oua de gaina -1,67g, Frunze de patrunjel -0,33g, Marar verde -0,33g, Sare de masa -0,17g, Piper negru macinat -0,07g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 244,17 Kcal / 1020,62 KJ, Grăsimi: 8,67 g, Acizi Grași Saturați: 4,22 g, Glucide: 26,83 g, Zaharuri: 3,87 g, Proteine: 13,6 g, Sare: 0,53 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ,

COSULETE CU PATE DE PUI, (40g)

Ingrediente pentru 1 portie: Pate de pui Bucegi -36,5g (), Coji tarte neutre -3,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 177,45 Kcal / 741,74 KJ, Grăsimi: 11,6 g, Acizi Grași Saturați: 2,33 g, Glucide: 9,07 g, Zaharuri: 1,58 g, Proteine: 8,93 g, Sare: 1,58 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, LACTOZĂ

DEGETEL DE PUI CROCANT, (25g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele -25g, Fulgi de porumb -5g, Lapte de vaca 3% -3,75g,



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Faina alba -2,5g, Oua de gaina -2,5g, Sare de masa -0,5g, Piper negru macinat -0,3g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 238,96 Kcal / 998,85 Kj, Grăsimi: 2,72 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 26,04 g, Zaharuri: 3,72 g, Proteine: 27,92 g, Sare: 2,16 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ

DEGETEL DE PUI PESMET CU SUSAN, (25g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele -25g, Pesmet galben -7,5g, Lapte de vaca 3% -3,75g, Faina alba -2,5g, Seminte de susan -2,5g, Oua de gaina -2,5g, Sare de masa -0,5g, Piper negru macinat -0,2g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 330,88 Kcal / 1383,08 Kj, Grăsimi: 8,28 g, Acizi Grași Saturați: 1,68 g, Glucide: 32,4 g, Zaharuri: 3,48 g, Proteine: 31,76 g, Sare: 2,4 g.

Alergeni: GLUTEN, SEMINȚE DE SUSAN, LACTOZĂ, OUĂ

DEGETELE DE PUI IN SOS BECHAMEL, (25g)

Ingrediente pentru 1 porție: Piept de pui dezosat fara piele -25g, Sos Bechamel -12g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 177,2 Kcal / 740,7 Kj, Grăsimi: 3,74 g, Acizi Grași Saturați: 0,72 g, Glucide: 7,88 g, Zaharuri: 1,76 g, Proteine: 27,52 g, Sare: 2 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ,

DOBOS, (20g)

Ingrediente pentru 1 portie: Cascaval Delaco -10g (), Sunca pui Elit -6,25g (), Branza proaspata Delaco -3g (), Castraveti -2,5g (), Ardei capia -1,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 198,15 Kcal / 828,27 Kj, Grăsimi: 12,7 g, Acizi Grași Saturați: 8,1 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0,5 g, Proteine: 19,1 g, Sare: 1,8 g.

Alergeni: SOIA, LACTOZĂ

FLOARE DIN SUNCA PRESATA DE PUI, (60g)

Ingrediente pentru 1 portie: Sunca piept de pui Elit -60g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 91 Kcal / 380,38 Kj, Grăsimi: 1,8 g, Acizi Grași Saturați: 0,7 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 1,5 g, Proteine: 12,7 g, Sare: 2,1 g.

Alergeni: SOIA, GLUTEN, ȚELINĂ, OUĂ, MUȘTAR



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



FRIGARUIE DE PUI CU BACON, (100g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele -90g (), Bacon -25g (), Ceapa galbena -10g (), Ardei gras -10g (), Ulei Floarea Soarelui -1,5g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g (), Boia de ardei dulce -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 99,66 Kcal / 416,58 Kj, Grăsimi: 0,91 g, Acizi Grași Saturati: 0,41 g, Glucide: 1,66 g, Zaharuri: 0,69 g, Proteine: 21,18 g, Sare: 0,69 g.

Alergeni: SOIA

FRIGARUIE DE PUI, (80g)

Ingrediente pentru 1 porție: Piept de pui dezosat fara piele -66,67g, Ardei capia -33,33g, Ceapa -20g, Ulei floarea soarelui -3,33g, Boia de ardei dulce -1g, Sare de masa -1g, Piper negru macinat -0,47g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 146,71 Kcal / 613,26 Kj, Grăsimi: 4,93 g, Acizi Grași Saturati: 0,84 g, Glucide: 6,1 g, Zaharuri: 1,59 g, Proteine: 20,29 g, Sare: 1,25 g.

Alergeni:

MINIGORDON BLEU DE PUI, (80g)

Ingrediente pentru 1 portie: Piept de pui dezosat fara piele -100g (), Sunca pui Elit -40g (), Topping Pizza Delaco -30g (), Pesmet galben -20g (), Ardei gras -10g (), Oua de gaina -10g (), Sare de masa -1g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 351,24 Kcal / 1468,17 Kj, Grăsimi: 11,3 g, Acizi Grași Saturati: 4,96 g, Glucide: 18,52 g, Zaharuri: 2,11 g, Proteine: 43,24 g, Sare: 2,11 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUA, ȚELINĂ, MUȘTAR, SOIA

OUA UMPLUTE CU PATE DE PUI, (40g)

Ingrediente pentru 1 portie: Oua de gaina -25g (), Pate de pui Bucegi -20g (), Mustar dulce -7,5g (), Sare de masa -0,5g (), Piper negru macinat -0,5g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 174,85 Kcal / 730,87 Kj, Grăsimi: 12,33 g, Acizi Grași Saturati: 2,9 g, Glucide: 3,03 g, Zaharuri: 1,35 g, Proteine: 12,8 g, Sare: 1,35 g.

Alergeni: OUA, GLUTEN, SOIA, LACTOZĂ

PIEPT DE PUI LA GRATAR, (70g)

Ingrediente pentru 1 porție: Piept de pui dezosat fara piele -100g, Ulei floarea soarelui -3g, Sare de masa -1,5g, Piper negru macinat -0,8g, Boia de ardei dulce -0,8g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 188,93 Kcal / 789,72 Kj, Grăsimi: 5,43 g, Acizi Grași Saturati: 1,1 g, Glucide: 1,36 g, Zaharuri: 0,57 g, Proteine: 33,56 g, Sare: 2,14 g.



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Alergeni: ,

PULPA DE PUI LA CUPTOR, (200g)

Ingrediente pentru 1 porție: Pulpa de pui cu piele -300g, Sare de masa -3g, Piper negru macinat -1g, Boia de ardei dulce -1g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 241,26 Kcal / 1008,45 Kj, Grăsimi: 14,03 g, Acizi Grași Saturați: 6,32 g, Glucide: 0,47 g, Zaharuri: 0,19 g, Proteine: 26,52 g, Sare: 1,5 g.

Alergeni:

PULPA PUI DEZOSATA LA GRATAR, (80g)

Ingrediente pentru 1 porție: Pulpe de pui dezosate -100g, Ulei floarea soarelui -2g, Sare de masa -1,5g, Boia de ardei dulce -1,5g, Piper negru macinat -1g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 216,88 Kcal / 906,54 Kj, Grăsimi: 12,56 g, Acizi Grași Saturați: 4,4 g, Glucide: 2,11 g, Zaharuri: 0,81 g, Proteine: 24,25 g, Sare: 2,03 g.

Alergeni: ,

ROSII CHERRY CU PATE DE PUI, (40g)

Ingrediente pentru 1 porție: Rosii cherry -40g (), Pate de pui Bucegi -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame Valoare Energetică: 94,5 Kcal / 395,01Kj, Grăsimi: 5,4g, Acizi Grași Saturați: 0,8g, Glucide: 5,85g, Zaharuri: 0,65g, Proteine: 5,85g, Sare: 0,65g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, LACTOZĂ, ȚELINĂ

RULADA DIN PIEPT DE PUI, (40g)

Ingrediente pentru 1 porție: Piept de pui dezosat fara piele -40g, Spanac (congelat), fiert -8g, Faina alba -4g, Oua de gaina -4g, Sfecla rosie -2g, Lapte de vaca 3% -2g, Apa -2g, Sare de masa -1g, Seminte de susan -1g, Piper negru macinat -0,5g

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare Energetică: 182,95 Kcal / 764,73 Kj, Grăsimi: 3,55 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 10,33 g, Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 26,85 g, Sare: 2,5 g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LACTOZĂ, SEMINȚE DE SUSAN,

RULOU CU SUNCA DE PUI CU SALATA COLESLAW, (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Salata Coleslaw -30g (Zahar cristal Diamant, Oua de gaina, Ulei floarea soarelui, Otet, Ceapa, Mustar, Varza, Varza (rosie), Morcovi, Lamaie), Sunca piept de pui Elit -20g ()



Almada Invest SRL

CUI RO 23747979 | J13/1442/2008
Str. Grivitei nr. 31, Constanta
Telefon: 0747 418 418; 0770 418 418
Email: comenzi@4-friends.ro
comenzi@fabricadeplatouri.ro



Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 44,66 Kcal / 186,68 Kj, Grăsimi: 1,04 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 1,54 g, Proteine: 5,48 g, Sare: 1,54 g.

Alergeni: SOIA, OUĂ, ȚELINĂ, MUȘTAR

RULOU DE SUNCA PRESATA DE PUI CU CREMA DE BRANZA SI ARDEI GRAS, (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Sunca piept de pui Elit -20g (), Branza proaspata Delaco -20g (), Ardei gras -15g (), Marar verde -1,5g (), Sare de masa -1g (), Usturoi -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 37,7 Kcal / 157,59 Kj, Grăsimi: 0,76 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0,6 g, Proteine: 5,18 g, Sare: 0,6 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, ȚELINĂ, OUĂ, MUȘTAR, LACTOZĂ

RULOU DIN SUNCA PRESATA DE PUI CU CREMA DE BRANZA, CASTRAVETE SI MASLINE, (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Sunca piept de pui Elit -20g (), Branza proaspata Delaco -20g (), Castraveti -5g (), Masline negre feliate -5g (), Marar verde -1,5g (), Sare de masa -1g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 51,16 Kcal / 213,85 Kj, Grăsimi: 2,02 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0,64 g, Proteine: 5,32 g, Sare: 0,64 g.

Alergeni: SOIA, LACTOZĂ, GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ, MUȘTAR

RULOU DIN SUNCA PRESATA DE PUI CU SALATA A LA RUSSE, (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Salata a la russe -30g (cartofi, Morcovi, Radacina de telina, Castraveti intregi in otet, Oua de gaina, Mustar, Sare de masa, Piper negru macinat), Sunca piept de pui Elit -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 59,08 Kcal / 246,95 Kj, Grăsimi: 2,1 g, Acizi Grași Saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0,98 g, Proteine: 6,78 g, Sare: 0,98 g.

Alergeni: SOIA, OUĂ, MUȘTAR, ȚELINĂ, GLUTEN

RULOU DIN SUNCA PRESATA DE PUI CU SALATA DE CRUDITATI, (50g)

Ingrediente pentru 1 portie: Salata de cruditati -40g (Radacina de telina , Morcovi, Mere Starkinson, Lamaie, Maioneza , Radacina de telina , Morcovi, Varza, Mar crud fara coaja, Lamaie, Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Piper negru macinat), Sunca pui Elit -20g ()

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 73,98 Kcal / 309,24 Kj, Grăsimi: 2,86 g, Acizi Grași Saturați: 0,58 g, Glucide: 6,96 g, Zaharuri: 0,82 g, Proteine: 5,68 g, Sare: 2,08 g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, ȚELINĂ, MUȘTAR